
 ***DOSSIER*** 
D'INFORMATIONS

ANKOU DE RENNES
SAISON 2020/2021



ANKOU DE RENNES

CHEERLEADING - FLAG - FOOTBALL AMÉRICAIN

Chez M. Orione Clément,

21 Avenue Jules Maniez, 35000 RENNES

Site internet : www.ankou-rennes.fr

E-mail : contact@ankou-rennes.fr

Téléphone : 06.31.22.35.97



BONJOUR, ET BIENVENUE À L'ANKOU DE RENNES !

INTRODUCTION

Le document que vous lisez a pour but de vous résumer l'ensemble des informations nécessaires pour rejoindre l'Ankou de Rennes !

Parce que l'écologie est un sujet qui nous tient à cœur à l'Ankou de Rennes, nous tenons à insister sur le fait que pour limiter la quantité de feuilles utilisées et d'impressions réalisées, il n'est pas nécessaire d'imprimer ce document !

PLAN

- Comment contacter le club ?
- Sections & Tarifs
- Horaires d'entraînements
- Comment s'inscrire pour les nouveaux(elles) / ancien(ne)s membres ?
- Comment louer de l'équipement
- Où sont les installations du club ?



« Sachez que je suis ravi de vous accueillir au sein de ce superbe club qu'est l'Ankou de Rennes ! Je ne doute pas que vous saurez trouver votre place au sein de la structure, et je sais que chaque bénévole du club fera son maximum pour répondre à vos questions.

A très bientôt. »

*Clément Orione
Président de l'Ankou de Rennes*

ANKOU DE RENNES

CHEERLEADING - FLAG - FOOTBALL AMÉRICAIN

Chez M.Orione Clément,

21 Avenue Jules Maniez, 35000 RENNES

Site internet : www.ankou-rennes.fr

E-mail : contact@ankou-rennes.fr

Téléphone : 06.31.22.35.97



COMMENT CONTACTER LE CLUB ?

COORDONNÉES DU CLUB

Adresse :

Ankou de Rennes, Chez M.Orione Clément,
21 Avenue Jules Maniez
35000 RENNES

Téléphone :

06.31.22.35.97 (Pierre Guerbeau-Gicquel, Agent de développement)

06.40.19.48.79 (Clément Orione, Président)

Mail :

contact@ankou-rennes.fr

Site internet :

www.ankou-rennes.fr

Réseaux sociaux :



Facebook

www.facebook.com/ankou.rennes/



Instagram

www.instagram.com/weareankou



Twitter

<https://twitter.com/AnkoudeRennes>



LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/68233465/>



ORGANIGRAMME

Président : Clément Orione

Vice-Présidents : Lisa Aioffi & Cyrille Cavallo

Secrétaire : Adrien Gautier

Vice-Secrétaire : Kévin Corre

Trésorière : Maryline Giboire

Vice-Trésoriers : Florian Nabucet & Marianne Orione

ANKOU DE RENNES

CHEERLEADING - FLAG - FOOTBALL AMÉRICAIN

Chez M. Orione Clément,

21 Avenue Jules Maniez, 35000 RENNES

Site internet : www.ankou-rennes.fr

E-mail : contact@ankou-rennes.fr

Téléphone : 06.31.22.35.97



SECTION & TARIFS

CHEERLEADING

SECTION	ANNÉE DE NAISSANCE	TARIF
Séniors	2004 et avant	100€
Juniors surclassé	2005	100€

FLAG

SECTION	ANNÉE DE NAISSANCE	TARIF
Séniors	2004 et avant	100€
U16 surclassé	2005	100€

FOOTBALL AMÉRICAIN

SECTION	ANNÉE DE NAISSANCE	TARIF
Séniors	2001 et avant	190€
Féminines	2001 et avant	120€
U19 surclassé Séniors	2002	190€
U19	2002, 2003, 2004	175€
U16 surclassé U19	2005	175€
U16	2005, 2006	120€
U14 surclassé U16	2007	120€
U14 Loisir	2007, 2008	50€

SURCLASSEMENT

Le surclassement permet à un(e) licencié(e) de participer à la saison de la section supérieure. Ce surclassement demande une validation via une consultation avec un médecin du sport. Si vous souhaitez avoir plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

PAIEMENTS

Les paiements des licences peuvent être réalisés par liquide, chèque (à l'ordre : ARFAFA). Le paiement peut être découpé en 3 fois. N'hésitez pas à contacter un membre du bureau pour avoir plus d'informations.

De plus, la carte Sortir (<http://www.sortir-rennesmetropole.fr/>) ainsi que les chèques vacances sont acceptés.



ANKOU DE RENNES

CHEERLEADING - FLAG - FOOTBALL AMÉRICAIN

Chez M. Orione Clément,

21 Avenue Jules Maniez, 35000 RENNES

Site internet : www.ankou-rennes.fr

E-mail : contact@ankou-rennes.fr

Téléphone : 06.31.22.35.97



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

CHEERLEADING

SECTION	HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS
Cheerleading	<ul style="list-style-type: none">• Lundi (20h00 - 22h15)• Mercredi (20h00 - 22h15)

FLAG

SECTION	HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS
Séniors	<ul style="list-style-type: none">• Lundi (19h30 - 22h00)• Mercredi (19h30 - 22h00)

FOOTBALL AMÉRICAIN

SECTION	HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS
Séniors	<ul style="list-style-type: none">• Lundi (19h30 - 22h00)• Mercredi (19h30 - 22h00)
Féminines	<ul style="list-style-type: none">• Lundi (19h30 - 22h00)• Mercredi (19h30 - 22h00)
U19	<ul style="list-style-type: none">• Mercredi (18h30 - 21h00)• Samedi (10h00 - 12h00)
U16	<ul style="list-style-type: none">• Mercredi (18h30 - 21h00)• Samedi (10h00 - 12h00)
U14 loisir	<ul style="list-style-type: none">• Mercredi (18h30 - 21h00)• Samedi (10h00 - 12h00)



COMMENT S'INSCRIRE POUR LES NOUVEAUX(ELLES) MEMBRES ?

Pour commencer, vous devez aller télécharger, et imprimer, le dossier correspondant à votre section sur : www.ankou-rennes.fr/nous-rejoindre/

IMPORTANT : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA AUTOMATIQUEMENT REFUSÉ

1. Remplir le cadre « Informations du demandeur » sur le formulaire FFFA.
2. Faire remplir le cadre « Certificat médical préalable à la pratique en compétition ou en loisir » par votre médecin généraliste sur le formulaire FFFA.
3. Remplir le formulaire SPORTMUT (même si vous n'y adhérez pas).
4. Faire remplir l' « Autorisation parentale en cas d'accident » si vous êtes mineur(e).
5. Fournir une photocopie de votre pièce d'identité.
6. Fournir une photo d'identité.
7. Fournir le paiement de la licence.

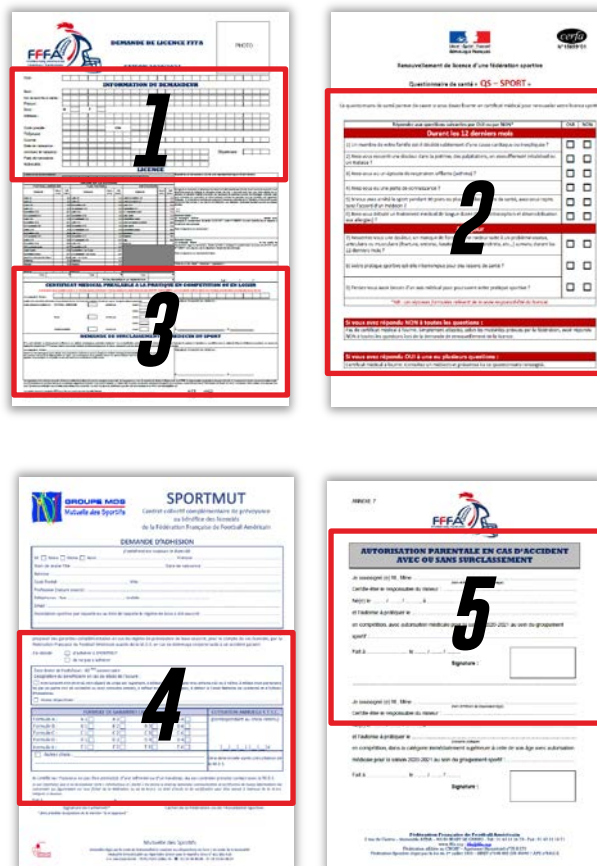


COMMENT RENOUVELER POUR LES ANCIEN(NE)S MEMBRES ?

Pour commencer, vous devez aller télécharger, et imprimer, le dossier correspondant à votre section sur : www.ankou-rennes.fr/nous-rejoindre/

IMPORTANT : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA AUTOMATIQUEMENT REFUSÉ

1. Remplir le cadre « Informations du demandeur » sur le formulaire FFFA.
2. Répondre au Questionnaire de santé QS-Sport **pour savoir si vous avez besoin de fournir à nouveau un certificat médical.**
3. Faire remplir le cadre « Certificat médical préalable à la pratique en compétition ou en loisir » par votre médecin généraliste sur le formulaire FFFA **si cela est nécessaire.**
4. Remplir le formulaire SPORTMUT (*même si vous n'y adhérez pas*).
5. Faire remplir l' « Autorisation parentale en cas d'accident » si vous êtes mineur(e).
6. Fournir le paiement de la licence.



ANKOU DE RENNES

CHEERLEADING - FLAG - FOOTBALL AMÉRICAIN

Chez M. Oriane Clément,

21 Avenue Jules Maniez, 35000 RENNES

Site internet : www.ankou-rennes.fr

E-mail : contact@ankou-rennes.fr

Téléphone : 06.31.22.35.97



LOCATIONS D'ÉQUIPEMENTS

MATÉRIEL NÉCESSAIRE FOOTBALL AMÉRICAIN

Afin de pouvoir jouer au Football Américain, il te faudra :

- Un casque noir avec une grille noire (1)
- Des épaulières (1)
- Protections de hanches, coccyx, genoux et cuisses (2)
- Pantalon de football américain noir (2)
- Protège-dents (2)
- Maillot d'entraînement (attaque en blanc, défense en noir, quarterback en rouge) (2)
- Chaussures à crampons (crampons en métal interdit)

(1) LOCATIONS

Afin de faciliter l'arrivée de nouveaux(elles) joueurs(es), nous vous proposons de louer un casque et des épaulières pour la saison entière. Le coût de location est de 50€ à la saison, avec une caution de 450€ (non encaissée) en cas de vol. Il est également possible de ne louer que le casque (25€ et 300€ de caution) ou que les épaulières (25€ et 150€ de caution).

Le casque et les épaulières seront à récupérer lors d'une des permanences matériel du club, dans la limite des stocks disponibles.

(2) KITS DÉBUTANTS

Toujours dans le but de faciliter l'accès à nos sports, nous vous proposons d'acheter un kit débutant, pour 70€, contenant un sac de sport, un pantalon, un maillot, des protections de hanches, coccyx, genoux et cuisses, ainsi qu'un protège-dents.

Ces kits seront à retirer lors d'une des permanences matériels du club, dans la limite des stocks disponibles.

COMMANDES GROUPÉES

Nous organisons, tout au long de la saison, des commandes groupées chez le fournisseur www.forelle.com afin de faire profiter aux licencié(e)s de tarifs préférentiels ! Si vous souhaitez acheter votre propre matériel, n'hésitez pas à vous rapprocher du responsable des commandes, ou de l'un des coaches afin d'obtenir plus d'informations.

ANKOU DE RENNES

CHEERLEADING - FLAG - FOOTBALL AMÉRICAIN

Chez M. Orione Clément,

21 Avenue Jules Maniez, 35000 RENNES

Site internet : www.ankou-rennes.fr

E-mail : contact@ankou-rennes.fr

Téléphone : 06.31.22.35.97



OÙ SONT LES INSTALLATIONS DU CLUB ?

Pour plus d'informations sur les transports en communs, direction www.star.fr/

1. BUREAU DU CLUB / PERMANENCE

Rue du Professeur Maurice Audin, 35000 Rennes

Bureau pour les permanences licences, locations, réunions. **Transports en commun : C3 Gayeulles Piscine**

2. TERRAIN ANDRÉ FRESNAIS / ENTRAÎNEMENT FOOTBALL AMÉRICAIN & FLAG

Complexe André Fresnais, rue Michel Gérard, 35000 Rennes

Terrain d'entraînement (Football Américain & Flag). **Transports en commun : a La Poterie / C2 - Monnet**

3. GYMNASSE CERCLE PAUL BERT / ENTRAÎNEMENT CHEERLEADING

Gymnase Cercle Paul Bert Centre, rue François Bizette, 35000 Rennes

Gymnase d'entraînement (Cheerleading). **Transports en commun : C4 & C6 - Paul Bert**

4. STADE ALAIN CRUBILLÉ / MATCH

Stade Alain Crubillé, rue du Patis Tatelin, 35000 Rennes

Terrain de Match (Football Américain & Flag). **Transports en commun : C4 - ZA St Sulpice**

